

W NASZEJ RODZINIE

„Świętość nie jest luksusem wybranych, ale jest zwykłym obowiązkiem Twoim i moim”

Bł. Matka Teresa z Kalkuty



ŻYCZENIA

"Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: Dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie".

W te Święta Miłości życzymy Wam, abyście wraz z pasterzami odnaleźli Zbawiciela, który niosąc Miłość Miłosierną przemieni Wasze życie umacniając wiarę, nadzieję i miłość. Niech Rok Miłosierdzia będzie czasem kiedy odrzucimy uczynki ciemności, a przyobleczemy się w zbroję światłości.



BETLEJEMSKIE ŚWIATELKO POKOJU

Już po raz 25. harcerze Związku Harcerstwa Polskiego przekazywać będą **Betlejemskie Światło Pokoju**. W tym roku będzie to miało miejsce w dniach 13-24 grudnia pod hasłem "Zauważ człowieka".

Akcję zapoczątkowały w 1986 roku austriackie media jako działanie na rzecz chorych i samotnych. Dzięki współpracy ze skautami, akcja obejmuje niemalże całą Europę. Do Polski Betlejemskie Światło Pokoju od 25 lat trafia za pośrednictwem skautów ze Słowacji. Symboliczne przekazanie ognia zazwyczaj ma miejsce na Łysej Polanie, a tegoroczne w Sanktuarium na Krzeptówkach w Zakopanem.

Wszystko zaczyna się na początku grudnia w Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem. To tutaj od płonących lamp oliwnych zabierane jest światło. Samolotem zostaje przewiezione do Wiednia, gdzie ma miejsce uroczyste przekazanie europejskim organizacjom skautowym. Po odebraniu ognia przez harcerzy od Słowaków, jeszcze w tym samym dniu trafia ono do Zakopanego, Krakowa i na Jasną Górę. Zwyczajem stało się, że ma to miejsce w III niedzielę adwentu. Od tego momentu światło rozpoczyna swoją wędrówkę po całej Polsce, która trwa aż do Wigilii. W tym okresie betlejemski ogień zapłonie w wielu urzędach, instytucjach, kościołach, ale przede wszystkim na wigilijnych stołach.

13 grudnia powitano i przekazano Betlejemskie Światło Pokoju na Jasnej Górze. Ponad 1000 harcerek i harcerzy, zebrało się w sali o. A. Kordeckiego a następnie na mszy w Katedrze na uroczystości przekazania Światła na Jasnej Górze organizowanej przez Hufiec ZHP Częstochowa.

Wśród zgromadzonych osób obecny był również Skouting Jurajski, który przywiózł ogień z Betlejem do Włodowic. Poniżej prezentujemy kilka zdjęć z tej uroczystości.





ZDROWE ŻYCIE MIODU PEŁNE

Odżywcza i lecznicza wartość miodu pszczelego jest znana od bardzo dawna. Dawniej nie znano cukru a miód służył do osładzania potraw, jednak zawsze przypisywano mu właściwości lecznicze. Współczesne badania naukowe dowiodły, że miód jest lekko strawny i nie obciąża żadnych organów. Posiada wiele zalet i dlatego warto stosować go każdego dnia. Najzdrowszy jest miód nie przetworzony termicznie (powyżej 60 °C). Jednak nie każdy lubi sam miód do chleba czy jako dodatek do napoju.

Daleko sięga tradycja stosowania go w różnych przetworach. Na przykład: pierniki, konfitury na miodzie, nugaty i inne przetwory z dodatkiem miodu. Krupniki, nalewki miodowe, a zwłaszcza polskie miody pitne, są znane i doceniane na całym świecie.

Jak świat szeroki tak daleko można spotkać przepisy na potrawy z dodatkiem miodu pszczelego, są one niepowtarzalne czasami zaskakujące. Są to różnego rodzaju wypieki, cukierki, napoje oraz oryginalne połączenia miodu z owocami, a nawet zupy, marynaty i dodatki do mięs.

Mamy okres zimowy, zbliżamy się do świąt i aby umilić państwu ten czas podajemy kilka ciekawych i dobrych przepisów.

1. Zamiast tabletek – naturalny środek na ból głowy

Składniki:

250g miodu

5 ząbków czosnku

10 ziarenek pieprzu

Przygotowanie:

Obrać czosnek i przekroić każdy ząbek na pół.

Umieścić w słoiku, dodać miód i pieprz.

Zamknąć szczelnie słoik i odstawić na 5 dni.

Gdy pojawi się ból głowy należy zażyć 1 łyżkę eliksiru wraz z jednym ziarenkiem pieprzu i jednym kawałkiem czosnku.

Można także spożywać przy obniżonej odporności, w trakcie zaziębienia, grypy, infekcji.

Dodatkowo eliksir obniża ciśnienie krwi, pobudza trawienie i reguluje poziom cukru we krwi



2. Domowy rutinascorbin

Do słoika wrzucamy plastry cytryny, świeży imbir pokrojony i lekko rozgnieciony, kawałek cynamonu, kilka goździków i gwiazdkę anyżu, zalewamy to miodem. Miód może być dowolny, taki jaki lubicie. Po 3 dniach mamy domowe lekarstwo.

3. Pierniczki drobne

Składniki:

50 dkg mąki

15 dkg miodu

15 dkg cukru

2 jaja

Porcja przyprawy do pierników

1 dkg sody oczyszczonej

Wosk do formy

Miód rozpuścić z przyprawami. Wymieszać razem z mąką, miód, jaja, cukier oraz sodę. Zagnieść ciasto, rozwałkować dość grubo i wycinać okrągłe pierniczki. Układać je na wysmarowanej woskiem blasze i upiec. Po ostudzeniu można polukrować lub przyozdobić inną polewą.



Miody do przepisów można nabyć w Górze Włodowskiej ul. Myszkowska 150
Pozdrawiam Mikołaj.

MIKOŁAJ U SKAŁTÓW

Jak co roku naszych skałtów odwiedził św. Mikołaj. Był to czas wielu uśmiechu i dobrej zabawy. Oczekiwana cały rok wizyta świętego biskupa minęła w bardzo miłej atmosferze i przyniosła wiele radości.



OBRZĘD WIECZERZY WIGILIJNEJ

Przewodniczy ojciec (matka) lub senior rodziny.

Zapalenie świecy

Na stół wigilijny pod obrus wkłada się garść siana, stawia się talerz z opłatkiem, potrawy wigilijne oraz świecę.

Ojciec lub matka, zapalając ją, mówi: **Światło Chrystusa.**

Wszyscy odpowiadają: **Bogu niech będą dzięki.**

Prowadzący: **W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.**

Wszyscy: **Amen.**

Wprowadzenie:

Dwa tysiące lat temu przyszedł na świat Jezus Chrystus, Syn Boży, rodząc się w stajence betlejemskiej jako bezbronne Dziecię. Opowiada nam o tym Ewangelia. Stojąc, wysłuchajmy z wiarą słów Ewangelii opisującej to najradośniejsze dla całej ludzkości wydarzenie narodzin Syna Bożego Jezusa Chrystusa.

Lektura Ewangelii (Łk 2, 1- 14)

Z Ewangelii według św. Łukasza:

«W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Wybierali się więc wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie. W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i chwala Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. Lecz anioł rzekł do nich: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę, owinięte w pieluszki i leżące w żłobie». I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: *Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom dobrej woli*».



Wspólne prośby

Boże, nasz Ojczy, w tej uroczystej godzinie wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna, Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela. Prosimy Cię:

– Udziel naszej rodzinie daru miłości, zgody i pokoju.

Wysłuchaj nas, Panie!

– Obdarz także naszych sąsiadów, przyjaciół i znajomych pokojem tej nocy.

Wysłuchaj nas, Panie!

– Wszystkich opuszczonych, samotnych, chorych, biednych i głodnych na całym świecie pociesz i umocnij Dobrą Nowiną tej Świętej Nocy.

Wysłuchaj nas, Panie!

– Naszych zmarłych bliskich i znajomych (tu wymieniamy imiona) obdarz szczęściem i światłem Twej chwały.

Wysłuchaj nas, Panie!

Ojczy nasz...

Panie Jezu Chryste, który w dzisiejszą noc przyszedłeś na świat rodząc się w grocie betlejemskiej z Najświętszej Maryi Panny, przyniosłeś pokój całemu światu i uświęciłeś życie rodzinne, pozostań w naszej rodzinie i zespól ją więzami Twojej miłości, a słowo Twoje niech w nas przebywa z całym swym bogactwem.

Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Teraz następuje obrzęd łamania się oplatkiem i składania sobie życzeń

Przed posiłkiem odmawia się:

Pobłogosław Panie Boże nas, te pokarmy i tych, którzy je przygotowywali, na pamiątkę Narodzenia Twego Syna Jednorodzonego, a Pana naszego, Jezusa Chrystusa. **Amen.**



W czasie wieczerzy wigilijnej zachęcamy, aby rodzice i dziadkowie opowiedzieli dzieciom o przeżyciach ze swojego dzieciństwa i przekazali im dawne zwyczaje bożonarodzeniowe. W oczekiwaniu na pasterkę świąteczną nastrój niech podtrzymuje wspólne śpiewanie kolęd i obdarowywanie się upominkami.



