

# W NASZEJ RODZINIE

„Świętość nie jest luksusem wybranych, ale jest zwykłym obowiązkiem Twoim i moim”

*Bł. Matka Teresa z Kalkuty*



Post, modlitwa, jałmużna

## KALENDARZ LITURGICZNY NA MARZEC

**04.marca** – Św. Kazimierza, królewicza; żył w XV w.; był synem króla Kazimierza Jagiellończyka, matką była Elżbieta córka cesarza Niemiec Albrechta II, miał pięciu braci. Święty urodził się na Wawelu 03.10.1458 r.; najpierw wychowywał się pod opieką matki, a od 10. roku życia jego wychowawcą i nauczycielem był Jan Długosz, a potem jeszcze znany humanista Kallimach. Był nieprzeciętnie zdolny. Zmarł na gruźlicę w wieku 26 lat w Grodnie; szczątki jego złożono w katedrze wileńskiej. Jest głównym patronem Litwy. W dzień św. Kazimierza (Kaziuka) w diecezji wileńskiej sprzedaje się obwarzanki, pierniki i palmy.

**06.marca** - Środa Popielcowa.

**07.marca** - Świętych Perpetui i Felicyty, mężatek, męczennicy; żyły w III w. Za panowania cesarza Seweryna, oskarżono je jako chrześcijanki i skazano na śmierć przez pożarcie na arenie przez dzikie zwierzęta.

**08.marca** – Św. Jana Bożego, żył w XV w., założył zakon bonifratrów dla obsługi chorych i opuszczonych .

**13.marca** – Św. Krystyny z Persji, dziewicy, męczennicy; żyła w VI w., padła ofiarą krwawych prześladowań chrześcijan przez króla perskiego Chozroesa I.

**14.marca** – Św. Łazarza z Betanii, położonej kilka kilometrów od Jerozolimy; był kawalerem, mieszkał z dwiema siostrami Marią i Martą; wskrzeszony przez Pana Jezusa; jego dom niezależnie od okoliczności zawsze stał otworem dla Pana Jezusa.

**17.marca** – Św. Patryka, biskupa; żył na przełomie IV/V w. Ojczyzną Patryka była Wielka Brytania. W wieku 16 lat został porwany przez irlandzkich korsarzy – przez 6 lat był w ich niewoli jako pasterz owiec. Zbiegłszy do Francji kształcił się w dwóch najgłośniejszych szkołach misyjnych. Po święceniach biskupich, wysłany przez papieża do Irlandii dla głoszenia tam Ewangelii. Irlandia czei św. Patryka jako swojego apostoła, ojca i patrona.

**19.marca** – Św. Józefa, oblubieńca NMP

**25.marca** – Zwiastowanie Pańskie

## MODLITWA, POST, JAŁMUŻNA

Modlitwa jest czynnością kultową, charakterystyczną dla wielu religii, polegającą na wezwaniu do bóstwa. W dzisiejszych czasach łączy ona w sobie różne wezwania: prośbę, podziękowania, hołd itp. Niekiedy modlitwie towarzyszą określone gesty (np. klękanie), używa się akcesoriów (np. różaniec), a w religiach prymitywnych towarzyszy jej taniec rytualny. Modlitwa to otwarcie się człowieka na Boga. Jest tym lepsza, im głębsza jest nasza wiara: im lepsze jest nasze życie-pełne zaufania Opatrzności Bożej. Aby życie było dobre, potrzebna jest człowiekowi dobra modlitwa. Jezus sam często modlił się i podkreślał, że modlenie się jest każdemu potrzebne. Może to być nasze otworzenie się na Boga wtedy, gdy mamy jakiś problem prosimy Go o spełnienie czegoś, co jest dla nas bardzo ważne. Możemy Go również prosić o ratunek, ochronę, zdrowie itp. Rodzajów modlitwy jest wiele. Może być słowna, cicha, głośna, śpiewana, bezsłowna. Modlimy się tekstami przez kogoś ułożonymi. Wśród takich modlitw najdroższa jest "Ojcze Nasz", którą ułożył nam Pan Jezus. Można wymienić również "Zdrowaś Maryjo" czy "Aniele Boży, Stróžu mój". Można zadać sobie więc pytanie: jak się modlić ? Odpowiedź może być prosta, mianowicie módlmy się tak prosto z serca. Mówmy to, co tak na prawdę chcemy Bogu przekazać, a nie to co ktoś kiedyś napisał w formie modlitwy. Przekażmy Bogu to, co na prawdę myślimy. To, co nam "ślina na język przyniesie". Post jest

to dobrowolne powstrzymanie się od jedzenia w ogóle lub od spożywania pewnych rodzajów pokarmów (np. mięsa) przez określony czas; pości się głównie z przyczyn religijnych. W praktyce wyróżnia się trzy rodzaje postów: ścisły - obowiązuje w Kościele łacińskim (rzymskim) w Środę Popielcową oraz w Wielki Piątek. Polega na powstrzymaniu się od spożywania mięsa i pokarmów mięsnych oraz ograniczeniu posiłków; jakościowy - wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych we wszystkie piątki roku; Post Eucharystyczny - powstrzymanie się od spożycia pokarmów i picia (z wyjątkiem wody i lekarstw) na godzinę przed przyjęciem Komunii Świętej Jałmużna jest to datek dla biednych i potrzebujących. W chrześcijaństwie należy do uczynków miłosierdzia i zalecany jest szczególnie w okresie wielkiego postu i Adwentu. Jest również znakiem naszej wiary oraz miłości do Boga i bliźniego. Możemy poczuć się niezręcznie, widząc pod kościołami lub na ulicach ludzi żebrzących, bo przecież dużo się słyszy o tym, że wielu podszywa się pod żebraków, chcąc wyłudzić od nas pieniądze np. na alkohol. Jak wobec tego należy postąpić ? To pytanie pewnie wielu z nas sobie zadaje widząc "biednego" człowieka. Jedno jest pewne, powinniśmy pomagać w imię chrześcijańskiej praktyki jałmużny.

## WIELKI POST

Rozpoczyna się w Środę Popielcową i trwa do początku liturgii sprawowanej w Wielki Czwartek. W II wieku dodano dwa dni postu przed tym świętem, wspomina o tym Tertulian (+ ok. 240). Św. Ireneusz (+ ok. 202) pisze, że za jego czasów zwyczaj ten istniał również w Galii: ku czci 40 -dniowego postu Pana Jezusa był nakazany post 40-godzinny (obowiązywał zatem w Wielki Piątek i w Wielką Sobotę). W III wieku poszczono już cały tydzień. Na początku IV wieku wprowadzono post 40-dniowy na pamiątkę postu Jezusa Chrystusa. Św. Atanazy z Aleksandrii wspomina po raz pierwszy o tym w liście pasterskim z okazji Wielkanocy z 334 r. Zawarta w nim treść miała nas jak najlepiej wprowadzić w okres wielkanocny. Powszechnie znany był post 40- dniowy, potwierdza to św. Cyryl Jerozolimski, kiedy pisze w swoich naukach kościoła o 40 dniach pokuty. Wielki Post na Wschodzie obchodzony był przez 8 tygodni, dlatego, że soboty i niedziele były wolne od postu. W VI wieku w Rzymie post zaczynał się 6 tygodni przed Wielkanocą. Jednak w niedziele nigdy nie poszczono, zatem post trwał tylko 36 dni.. Dlatego w wieku VII dodano brakujące dni i wyznaczono jako początek Wielkiego Postu Środę Popielcową. Ostatecznie w 1570 roku Środa Popielcowa zapoczątkowała Wielki Post. Od św. Grzegorza I Wielkiego (+ 604) datuje się powstanie "przedpościa". Na trzy tygodnie przed Wielkim Postem. W tym okresie dominuje fioletowy kolor szat, z modlitw usunięto radosne Alleluja. Do roku 1248 obowiązywał post w formie złagodzonej, papież Innocenty IV skrócił Wielki Post, wyznaczając go od Środy

Popielcowej. Przedpoście wprowadzało w nastrój Wielkiego Postu, z czasem reforma liturgiczna Przedpoście zniósła. W Polsce Wielki Post zachowywano wraz z Przedpościem (łącznie 70 dni) . W niedzielę post nie obowiązywał i nie obowiązuje - każda niedziela bowiem ma charakter uroczystości. W Środę Popielcową głowy wiernych zostają posypane popiołem na znak żałoby i pokuty. Zwyczaj ten znany jest w starożytnym Egipcie, u Arabów i w Grecji. Posypywanie głów popiołem znany jest od X w. zwyczaj ten wprowadził papież Urban II, od tego momentu obowiązuje w całym Kościele. Popiół pochodzi z poświęconych palm w Niedzielę Palmową poprzedniego roku. W Środę Popielcową - obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły (trzy posiłki w ciągu dnia, w tym tylko jeden - do syta). Prawem o wstrzemięźliwości są związani wszyscy powyżej 14. roku życia, a prawem o poście - osoby pełnoletnie do 60. roku życia. Prawo kanoniczne mówi, że nie ma obowiązku uczestniczenia w tym dniu w Eucharystii. W całym Kościele w Wielkim Poście przeprowadzone były nauki, które dawał kandydatom do przyjęcia Chrztu świętego, na końcu odbywał się egzamin i uroczystość udzielenia sakramentu w noc wielkanocną przed świtem pamiątki Zmartwychwstania Pańskiego wobec całej wspólnoty kościelnej. Wielki Post to czas przede wszystkim pokuty i nawrócenia. Kościół proponuje trzy drogi przybliżania się do Boga: post, jałmużnę i modlitwę. Liturgia tego okresu jest dość wyciszona. Podczas odprawiania Mszy świętej znika uroczysty hymn "Chwała na wysokości Bogu" (śpiewany jedynie w czasie przypadających w Wielkim Poście uroczystości, np. św. Józefa - 19 marca, czy Zwiastowania Pańskiego - 25 marca) oraz radosna aklamacja "Alleluja" (nawet w uroczystości i święta) śpiewana przed odczytaniem fragmentu Ewangelii (zastępuje ją aklamacja "Chwała Tobie, Królu wieków" albo "Chwała Tobie, Słowo Boże"). Zabronione jest umieszczanie kwiatów na ołtarzu, gra na instrumentach muzycznych dozwolona jest tylko w celu podtrzymania śpiewu. Wyjątek stanowi IV Niedziela Wielkiego Postu, zwana Niedzielą Laetare (łac. "Weseli się" - od pierwszych słów introitu). Zabroniony jest udział w zabawach. Podczas trwania Wielkiego Postu organizowane są rekolekcje, by przeżyć ten okres jak najlepiej. W kościołach ustawiany jest krzyż, przy którym można klęknąć i ucałować rany Chrystus.

## NABOŻEŃSTWA W WIELKIM POŚCIE



**DROGA KRZYŻOWA - PIĄTEK GODZ. 16.30**

**GORZKIE ŻAŁE - NIEDZIELA GODZ. 15.30**

## POST W ŻYCIU CHRZEŚCIJANINA

Czy zastanawialiśmy się kiedyś czym tak naprawdę jest w naszym życiu post? Czy zadawaliśmy sobie kiedykolwiek to pytanie? Czy potrafimy sobie na nie jasno i konkretnie odpowiedzieć?

Pismo Święte mówi, że post to wstrzeźliwość od jedzenia, picia, snu, współżycia płciowego, by w ten sposób móc skupić się całym sobą na wroście naszego ducha. Post to inaczej umartwianie ciała, co jest zrezygnowaniem z przyjemności cielesnych, by w konsekwencji zastanowić się i rozważyć swoje życie duchowe oraz pogłębiać się w modlitwie, przez co i wielbić najwyższego Boga.

Post dla chrześcijanina powinien być głębokim skoncentrowaniem swojej uwagi na Panu Bogu. Jednak Biblia ani Jezus Chrystus nie narzucają czy też nie nakazują nam takiego zachowania. Chrześcijański post nie jest tak zwanym „dobrym uczynkiem” wymaganym przez Pismo Święte, ale jest on bardzo ważny i wręcz zalecany jako ogniwo wzrostu życia duchowego. Jest to bardzo ważny element, przez co uważa się, że często post idzie w parze z modlitwą (Łuk. 2,37; 5,33). Natomiast w Dziejach Apostolskich odnotowano, że wierzący pościli zanim zdecydowali się podjąć jakąś ważną decyzję (Dz. 13,4; 14,23).

Post ma na celu zmianę kierunku naszego życia, ma on odciągnąć naszą uwagę od codzienności, jedzenia, picia i innych przyjemności cielesnych, by zwrócić naszą czujność na skoncentrowanie się na Panu Bogu. Jest to dowód na to, że poważnie i z rozwagą przyjmujemy naszą wspólnotę z najwyższym Bogiem. Post zazwyczaj jest przedstawiany jako wstrzeźliwość od jedzenia pokarmów, ale nie jest to jedyna jego możliwość, ponieważ wszystko z czego rezygnujemy, by naszymi myślami być przy Panu Bogu, można zaliczyć jako sposób poszczenia. Głównym celem postu jest zwrócenie uwagi ku Bogu, modlitwie i wroście ducha. Natomiast odwrotnością tej idei jest karcenie ciała poprzez nie przyjmowanie pokarmu, dlatego właśnie post musi mieć czasowe ograniczenia, szczególnie w tym przypadku, ponieważ nie spożywanie jedzenia przez długi czas w konsekwencji szkodzi zdrowiu człowieka.

Odmawianie sobie jedzenia nie powinno być uważane za dietę odchudzającą ani też metodę na utratę wagi, ponieważ post to umacnianie naszej więzi duchowej z Bogiem, a nie pozbywanie się zbędnych kilogramów. Post nie polega tylko na odmawianiu sobie pokarmu, ale też na rezygnacji z innych rzeczy sprawiających nam przyjemność, dlatego każdy kto chce może pościć i skoncentrować swoją uwagę na Panu Bogu. Istnieje wiele form poszczenia, przykładami są: odpuszczenie sobie oglądania telewizji, ograniczenie używania komputera i Internetu, odmówienie sobie słodyczy oraz wiele, wiele innych.

Biblia nie nakazuje nam postu, ale szczególnie go zaleca, dlatego dobrze by było, gdyby chrześcijanie raz na jakiś czas pościli, ponieważ według Pisma Świętego wierzący powinni pogłębiać swoje więzi z Bogiem. Więc nie przechwalajmy się i nie pokazujmy wszystkim dookoła, że pościmy, gdyż nie inni ludzie mają to zauważyć, ale sam Bóg, który patrzy z nieba.

Post dla chrześcijanina to tak naprawdę nie tylko umartwienie swojego ciała poprzez odmawianie sobie pokarmu czy innych przyjemności. Chrześcijański post to poświęcenie się dla najwyższego Ojca. Biblia uczy nas postu, który nie jest jednorazowym samozaparciem, lecz bardzo ważnym sposobem życia człowieka służącego innym, zawsze gotowego do poświęceń. Tak właśnie powinien wyglądać nasz post, który uświadamia człowieka do czego jest tak naprawdę stworzony i który nie lęka się wyciągać pomocną dłoń do biednych, głodnych czy bezdomnych. W ten sposób chrześcijański post uczy nas pokory i uniżenia. Poszcząc wyrzekamy się przyjemności, by móc służyć Bogu. Jednakże jednorazowe zaparcie samego siebie nie wystarcza, by móc spełnić taką koncepcję postu i nie jest stylem życia sługi poświęcającego się i żyjącego dla Pana Boga i innych.

Chrześcijański post daje nam możliwość wyciszenia się i wsłuchania się w słowa Ojca. Skutkiem postu jest nie tylko wewnętrzna harmonia i spokój, ale też uleczenie, uzdrowienie naszej chorej duszy, którą przepełni wiarą i pokorą. Dzięki temu sprawiedliwość i chwała Pańska zawsze pójdą w parze z człowiekiem, a Pan go wysłucha i zawsze będzie gotów mu pomóc.

## REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

NIEDZIELA 17 marzec 2019r

9<sup>00</sup> - Msza św. z udziałem dzieci.

11<sup>00</sup> - Msza św. z nauką ogólną .

15<sup>30</sup> – Gorzkie Żale z nauką pasyjną .

16<sup>00</sup> – Msza św. z nauką ogólną. Procesja na cmentarz z modlitwą za zm.

PONIEDZIAŁEK 18 marzec 2019r

9<sup>00</sup> – Msza św. z nauką ogólną .

18<sup>00</sup> – Msza św. z nauką ogólną .

WTOREK 19 marzec 2019r

DZIEŃ SPOWIEDZI : 8<sup>30</sup>- 9<sup>30</sup> i 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

9<sup>00</sup> – Msza św. z nauką ogólną .

16<sup>30</sup> – Msza św. z nauką dla osób starszych i chorych.

18<sup>00</sup> – Msza św. na zakończenie rekolekcji.

## INTENCJE MARZEC

|    |     |              |      |   |
|----|-----|--------------|------|---|
| 3  | III | niedziela    | g 9  | + Stefana Surowca Mariusza Maroń.<br>+ Eugeniusza Konieczniaka – od syna Janusza z rodz.  |
|    |     |              | g 11 | Za parafian   |
|    |     |              | g 16 | + Mariannę Arkadiusza Prażanowskich.  |
| 4  | III | poniedziałek | g 17 | + Teodozję Brodzik – od chrześniaka Zdzisława z rodz.<br>+ Tadeusza Stańczyka – od Ireny Mackiewicz   |
| 5  | III | wtorek       | g 7  | + Adama Mazurka – od bratowej Ireny z synem Marianem.   |
|    |     |              | g 17 | + Jerzego Kocłęgi – od brata Czesława z żoną.   |
| 6  | III | środa        | g 9  | + Martę Eugeniusza Czesława Władysława Bialik.  |
|    |     |              | g 17 | Nowenna.  |
| 7  | III | czwartek     | g 17 | + Mariannę (rś) Jana Annę Antoniego Domagała, Bronisławę Szczepana Jarzyńskich, Andrzeja Żmudę.<br>+ Mariusza Kucię – od mamy Antoniny.     |
| 8  | III | piątek       | g 17 | + Teodozję Brodzik – od Dyr. Grona pedagogicznego i pracowników przedszkola nr 2 Myszków<br>+ Adama Mazurka – od chrześnicy Grażyny z rodz. |
| 9  | III | sobota       | g 17 | + Jana Lamch – od brata Eugeniusza z rodz.<br>+ Tadeusza Stańczyka – od syna Dariusza z rodz  |
| 10 | III | niedziela    | g 9  | + Irenę Trenda – od rodz z Myszkowa<br>+ Leszka Staszowskiego – od kolegi Eugeniusza Prażanowskiego z rodz.                                 |
|    |     |              | g11  | Za parafian   |
|    |     |              | g 16 | + Adama Mazurka (1rś) i jego rodziców   |
| 11 | III | poniedziałek | g 17 | + Jana Lamch – od sąsiadów Kopcików.<br>+ Jerzego Kocłęgi – od bratowej Janiny Kocłęga oraz bratanka Łukasza z rodz.                        |
| 12 | III | wtorek       | g 7  | + Krzysztofa Szymocha – od Zbigniewa Sołtysiak z rodz.  |
|    |     |              | g 17 | + Marousza Kucię – od siostry Joanny Madejskiej z rodz.   |
| 13 | III | środa        | g 17 | Nowenna.+ Aleksandrę Kot – od dzieci z rodzinami.   |
| 14 | III | czwartek     | g 17 | + Jana Lamch – od kolegów syna Kazimierza<br>+ Adama Mazurek – od pracowników GOPS Włodowice.   |
| 15 | III | piątek       | g 17 | + Eugeniusza Konieczniaka – od wnuczki Sandry z rodz.   |

|    |     |              |                    |   |
|----|-----|--------------|--------------------|---|
| 16 | III | sobota       | g 17               | + Adama Mazurek – od chrześniaka Karola z rodz.                                   |
| 17 | III | niedziela    | g 9                | + Annę Wolną (1rś) – od męża Stanisława z rodz.                                   |
|    |     |              | g 11               | Za parafian   |
|    |     |              | g 16               | + Janusza Ziórkowskiego (11rś) Jana Genowefę Korpyś.                              |
| 18 | III | poniedziałek | g 9                | + Tadeusza (5rś) Stanisławę Marię Józefa Trepka.                                  |
|    |     |              |                    | + Mariusza Kucię – od Edyty Adama Szmukier.                                       |
|    |     |              | g 18               | + Michalinę (rś) Stanisława Jaworskich, Agatę Zimońską Helenę Jerzego Rasztabiga. |
| 19 | III | wtorek       | g 9                | + Józefę Antoniego Liman.   |
|    |     |              | g 16 <sup>30</sup> | + Józefa Smoleń (im)  |
|    |     |              | g 18               | + Elżbietę Danutę Piotra Mariusza Jana Miśtów Marianę Sebastiana Sz wajów.        |
| 20 | III | środa        | g 17               | Nowenna   |
| 21 | III | czwartek     | g 17               | + Eugeniusza Konieczniaka – od wnuczki Marienki z rodz.                           |
| 22 | III | piątek       | g 17               | + Adama Mazurka – od córki Anny z rodz.   |
| 23 | III | sobota       | g 17               | + Kazimierę Łakota – od rodz Łakota – Lucyny Agaty Agnieszki – z Pszczyny.        |
| 24 | III | niedziela    | g 9                | + Mariannę Annę Jana Galas, Sabinę Ignacego Jerzego Bednarskich.                  |
|    |     |              | g 11               | Za parafian,  |
|    |     |              | g 16               | + Mariannę (5rś) Piotra Miśta.  |
| 25 | III | poniedziałek | g 17               | + Władysławę Jana Eugeniusza Ślusarczyk Izabelę Skorupa Stanisławę Szczygieł.     |
|    |     |              |                    | + Eugeniusza Konieczniaka – od Adama Edyty Szmukier.                              |
| 26 | III | wtorek       | g 7                | W pewnej intencji.  |
| 27 | III | środa        | g 17               | Nowenna   |
|    |     |              |                    | + Jerzego Kocłęga – od chrześnicy Sylwii Kocłęga z córką Weroniką.                |
| 28 | III | czwartek     | g 17               | + Eugeniusza Konieczniaka – od swatów Muchów.                                     |
| 29 | III | piątek       | g 17               | Adama Mazurka – od córki Renaty Proć z rodz.                                      |
| 30 | III | sobota       | g 17               | + Kazimierę Łakota – od rodz Beleciów z Bliżyc.                                   |
| 31 | III | niedziela    | g 9                | + Irenę Trenda – od swatowej Heleny Kamińskiej.                                   |
|    |     |              | g 11               | Za parafian.  |
|    |     |              | g 16               | + Kazimierza (2rś) Władysławę Suchojad  |